



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome/ Cognome **Giorgia Carabelli**
Indirizzo Via Rione Cattaneo Inferiore, 5/B – 21040 Carnago (VA) - ITALIA
Telefono 339-2273003
E-mail info@drssagiorgiacarabelli.it
Cittadinanza Italiana
Data / Luogo di nascita 13/07/1980, Varese
Sesso Femmina
CF CRBGRG80L53L682M
P. IVA 03057100129
N. Iscrizione Albo Biologi 058625 Sezione A – 22/11/2007
Occupazione desiderata/Settore professionale **Biologo Nutrizionista - Ambulatorio di Nutrigenetica e di Nutrigenomica**
Docente a contratto di Anatomia Umana - Università degli Studi dell'Insubria

Esperienza professionale

Date	2011 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo Nutrizionista - Ambulatorio di Nutrigenetica e di Nutrigenomica
Principali attività e responsabilità	Consulenza nutrizionale su base genetica e bioimpedenziometrica; realizzazione di progetti di rieducazione alimentare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero Professionista
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2020 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Scientifico di CREO EDUCATIONAL
Date	2021 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente a contratto di Anatomia Umana
Principali attività e responsabilità	Insegnamento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Insubria - VARESE
Date	2018
Lavoro o posizione ricoperti	Consigliere nel consiglio di amministrazione ACSIAN - Associazione Centro Studi e Ricerche delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione - Cascina (PI)
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2017 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Scientifico della Associazione UNIPHELAN ONLUS - Roma
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2017 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Nutrizionale nell'Associazione VOA VOA ONLUS - Malattie Rare - Firenze
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2019
Lavoro o posizione ricoperti	Docente nella Scuola Alberghiera Collegio Rosmini di Stresa (NO) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: Nutrizione, Nutriepigenetica, Crononutrizione, DNA e prevenzione come terapia del terzo millennio. Prevenire obesità e patologie metaboliche con la giusta alimentazione su base nutrigenetica
Date	2018
Lavoro o posizione ricoperti	Docente nella Scuola Alberghiera De Filippi di Varese (VA) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: Nutrizione, Nutriepigenetica, Crononutrizione, DNA e prevenzione come terapia del terzo millennio. Prevenire obesità e patologie metaboliche con la giusta alimentazione su base nutrigenetica
Date	2017

Lavoro o posizione ricoperti	Docente nella Scuola Sanis - Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport c/o Trento (Ref. Dr Giorgio Martini) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: Nutrizione, supplementazione nello sport per le donne, Differenze di genere nella risposta all'allenamento, Nutrisupplementazione per la composizione corporea e lo sport nell'atleta donna, Genetica e Sport, Polimorfismi e prestazione sportiva, Nutriepigenetica e sport, Crononutrizione
Date	2017 -2018
Lavoro o posizione ricoperti	Docente nella Scuola Alberghiera di Varallo Sesia (VC) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: Nutrizione, Nutriepigenetica, Crononutrizione, DNA e prevenzione come terapia del terzo millennio. Prevenire obesità e patologie metaboliche con la giusta alimentazione su base nutrigenetica
Date	2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docente per gli Specializzandi di Ortopedia - Traumatologia - nella Sede di Varese – Università degli Studi dell'Insubria (Ref. Prof. Michele Francesco Surace) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: DNA e prevenzione come terapia del terzo millennio. Prevenire obesità e patologie metaboliche con la giusta alimentazione su base nutrigenetica
Date	2016 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente in Scuole dell'Infanzia, in Scuole Primarie e Secondarie per promuovere Giornate di Educazione Alimentare e Consapevolezza Alimentare
Date	2015
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Progetto "DNA e PREVENZIONE" con ACSIAN Onlus - PISA
Date	2007 - 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Scientifico e Relatrice in corsi di aggiornamento ECM per Medici e Operatori Sanitari in qualità di Biologo Nutrizionista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2007 - 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Formazione Eventi ECM RES e FAD nazionali
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed organizzazione di corsi di formazione ed eventi ECM per operatori sanitari: segreteria scientifica ed organizzativa, gestione e coordinamento delle attività congressuali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2010 - 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Settore Ricerca Clinica
Principali attività e responsabilità	Gestione Convenzioni Comitati Etici per Studio Clinico Osservazionale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2007 - 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Settore Ricerca Clinica e Comunicazione Medico Scientifica
Principali attività e responsabilità	Project Leader / Clinical Reserch Associate (CRA) in studi clinici osservazionali, gestione dei contatti con sperimentatori, sponsor e Comitati Etici, organizzazione Investigators' Meeting / agenzia viaggi, gestione e programmazione attività di monitoraggio clinico per studi osservazionali. Nell'ambito della ricerca clinica e della comunicazione medico-scientifica: restyling grafico di presentazioni in power point, realizzazione di video, poster e riviste di interesse scientifico, traduzioni scientifiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2008
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Attività di gestione e di training all'uso di retinografi non midriatici digitali, oftalmoscopi diretti, panoptici e di acquisizioni di immagini retiniche in corsi ECM sul territorio nazionale per operatori sanitari Diabetologi, Oculisti e Medici di Famiglia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Biotechmed S.a.s. – Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi di telemedicina ed attrezzature elettromedicali
Date	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento

Principali attività e responsabilità	Supplente nelle discipline scientifiche: Scienze, Biologia, Chimica, Puericultura, Igiene ed Economia Domestica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Privato: scuole medie e superiori - Varese
Tipo di attività o settore	Scolastico
Date	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Tecnico di laboratorio biomedico in qualità di laureato frequentatore
Principali attività e responsabilità	Analisi di laboratorio: comuni tecniche diagnostiche in ambito clinico e test di laboratorio in differenti settori, dall'ematologia di base alla microbiologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura Privata La Quiete - Varese
Tipo di attività o settore	Laboratorio Analisi Mediche Diamed
Date	A.A. 2005/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Seminari didattici finalizzati alle esercitazioni di Citologia – Istologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Date	2003
Lavoro o posizione ricoperti	64° Congresso Nazionale Unione Zoologica Italiana, Varese
Principali attività e responsabilità	Hostess e segreteria organizzativa congressuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Tipo di attività o settore	Organizzazione Eventi
Date	2002/2003 e 2004/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di stage nel laboratorio di Biologia Cellulare
Principali attività e responsabilità	Apprendimento diverse metodiche: utilizzo del microscopio; tecnica della fecondazione in vitro applicata ai modelli sperimentali <i>Xenopus laevis</i> e <i>Xenopus tropicalis</i> ; tecniche della istologia classica (inclusioni in paraffina e in resina, sezioni al microtomo e colorazioni); test FETAX; modalità di allevamento di <i>Xenopus</i> e tecniche di biologia molecolare (estrazione di RNA, retrotrascrizione, trascrizione, PCR, ibridazione in situ whole mount, clonaggio del DNA, Real-Time PCR)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Biotecnologie e Scienze Molecolari (docenti referenti: Prof.ssa Prati Mariangela e Prof. Bernardini Giovanni)
Tipo di attività o settore	Laboratorio Analisi
Istruzione e formazione	
Date	2019 – ad oggi
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ECM e non ECM
Date	2018
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA e CSOA - Milano
Date	2017
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Date	2016
Principali tematiche	Alimentazione consapevole e sana nutrizione: sicurezza alimentare e patologie correlate con BBC – ROMA
Date	2015
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Date	2014
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Principali tematiche	Farmaci equivalenti: esperienze a confronto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Italian Council of Cardiology Practice – Collegio Federativo di Cardiologia
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento
Date	2013
Principali tematiche	L'alimentazione nelle patologie metaboliche: prevenzione e strategie nutrizionali
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2013
Principali tematiche	Naturopatia: medicine non convenzionali, valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN e A.BE.I - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012

Principali tematiche	Nutrizione, Salute e Benessere
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Alimentazione e Diabete
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	I Ricostruttori – Gornate Olona. Relatore Prof. Sergio Chiesa
Livello nella classificazione nazionale	Conferenza
Date	2012
Principali tematiche	Nutrigenetica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Naturopatia: medicine non convenzionali, valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN e A.BE.I - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Nutrizione nella donna: dall'adolescenza alla terza età
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Cura naturale delle artrosi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	I Ricostruttori – Gornate Olona. Relatore Prof. Sergio Chiesa
Livello nella classificazione nazionale	Conferenza
Date	2011
Principali tematiche	Nutrizione e Sport
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento
Date	2011
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo Nutrizionista
Principali tematiche	Nutrizione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento
Date	2006
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo abilitato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Livello nella classificazione nazionale	Abilitazione alla professione di Biologo
Date	2005
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore magistrale in Scienze Biologiche (110/110 e lode)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Titolo Tesi	Valutazione dell'espressione genica in embrioni di <i>X. laevis</i> esposti al fungicida Triadimefon
Livello nella classificazione nazionale	Laurea specialistica in Scienze Biologiche indirizzo cellulare–molecolare
Date	2003
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Scienze Biologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Titolo tesi	Confronto degli stadi di sviluppo in <i>Xenopus laevis</i> e in <i>Xenopus tropicalis</i> : indagini sulla morfologia macroscopica e microscopica
Livello nella classificazione nazionale	Laurea in Scienze Biologiche
Date	2000
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Liceo scientifico statale "Marie Curie", Tradate (VA)
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di Scuola Media Superiore

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese**Italiano****Inglese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Avanzato	B2	Avanzato	B2	Avanzato	B2	Avanzato	B2	Avanzato
Brevi esperienze di studio all'estero: in Scozia presso la Heriot-Watt University a Edimburgo e in Inghilterra presso il College of the Holy Child Jesus a Hastings									

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze organizzative

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze informatiche

Capacità e competenze artistiche

Patente

Buone capacità relazionali, forte dinamismo

Buone capacità organizzative, gestionali e di autonomia decisionale, attitudine al problem solving

Buone

Buone. Uso abituale di computer, internet, posta elettronica, pacchetto Microsoft Office

Buone

B

Ulteriori informazioni

PARTECIPAZIONE A CORSI PROFESSIONALIZZANTI, A PROGRAMMI RADIOFONICI, AD INTERVISTE, A CONGRESSI e MEETING, A CORSI ECM e NON/ EVENTI RESIDENZIALI come RELATRICE, dal 2007 ad oggi:

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista per Wise Society – articolo: “*Alimentazione in quota, questione di buone abitudini e DNA*” intervistata da Andrea Balocchi

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista per Montagna.TV – articolo: “*Alpinista vegana sull’Everest: è stato il mal di montagna*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista a Lugano – La Tisana: “*La Prevenzione come terapia del terzo millennio: Potenzialità della nutrigenetica*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista alla trasmissione BAOBAB su RSI Radio Televisione Svizzera: “*La dieta secondo il DNA*” intervistata da Alessia Caracciolo

Pubblicazione per la rivista “Omeopatia Oggi” in qualità di Biologo Nutrizionista – articolo: “*Enerliv: il futuro in un integratore*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri “*L’alimentazione in alta Quota*” con CAI LAZIO – Sede Cai Lazio – Roma

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con CAI BERGAMO “*L’alimentazione in alta Quota*” – Bergamo Scienza – PALAMONTI BERGAMO

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con VALSESIA BASKET “*Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*” – PALAZZETTO DELLO SPORT – BORGOSIESA (VC)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con le scuole “*Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri organizzati da comuni, proloco o altri enti o associazioni su “*Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*”

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista “*La Bioimpedenziometria e la prevenzione cardiovascolare*” a GUBBIO, con il Dr Giovanni Gaudio – Italian Council of Cardiology Practice per il National Prevention Project: dalla prevenzione cardiometabolica alla gestione degli eventi acuti e loro complicanze

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista a corsi ECM nazionali coordinati dal Prof. Gianfranco Parati “*L’alta quota ed il paziente a rischio cardiovascolare: nuove evidenze scientifiche ed indicazioni pratiche*” ad Assergi (AQ), Gressoney Saint Jean, Pietrelcina (BN), Brentonico (TN), Enna, Viagrande (CT), Trento, San Gimignano (SI) e Aosta

Realizzazione e organizzazione di giornate di prevenzione c/o Farmacie di Varese, Vercelli e Biella

Realizzazione e organizzazione di giornate di prevenzione donna c/o la Quiete Casa di Cura a Varese coordinate dal Dott. Alessandro Tosti e dal Dott Mario Cecchetti

Realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare c/o la Quiete Casa di Cura a Varese coordinate dal Prof. Giovanni Gaudio

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista al **corso preparto** “*Aspettando la cicogna*” c/o Asilo Nido - Carnago (VA) in tema di nutrizione per donne al 6° mese di gravidanza e in fase di allattamento

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista al corso di **Educazione Alimentare** presso l’Accademia Dorsi e presso La Quiete Casa di Cura - Varese

Socia di SOROPTIMIST PIEMONTE

Socia di **IVIP** “*Insieme Varese Imprenditori Professionisti*” in qualità di Biologo Nutrizionista

Socia dell’**Istituto Italiano di Telemedicina**, ente di ricerca scientifica ed associazione di promozione sociale no profit (Presidente e Direttore Scientifico Dott. Stefano Omboni)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Alimentazione e sovrappeso: Metabolismo, Malattie Cardiovascolari e Nutrizione - l’efficacia di una corretta interazione*” c/o La Quiete Casa Di Cura - Varese

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Liposcultura alimentare*” c/o La Quiete Casa Di Cura - Varese

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Intolleranze alimentari ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera*” c/o Auditorium Comunale G Magenti - Cislano (MI)

Relatrice per SOROPTIMIST PIEMONTE in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Intolleranze alimentari e DNA: approccio nutrizionale ed arteterapeutico: una nuova frontiera*” c/o Hotel Italia a Quarona (VC)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all’incontro “*Impariamo ad abbuffarci*” c/o l’Osteria dei Sapori, a Varese

2007-2013: Responsabile ECM nel coordinamento e nell’organizzazione di circa 300 eventi ECM su tutto il territorio nazionale

2007-2008: Project Leader dello studio osservazionale Telebpmet “*Controllo Pressorio e Aderenza alla terapia nel paziente iperteso con sindrome metabolica: studio basato sulla teletrasmissione interattiva dei valori di pressione arteriosa automisurati a domicilio e sulle determinanti psicologiche della compliance*” coordinato dal Prof. Gianfranco Parati

2007: Realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare

Milano, 15-18 Giugno 2007: Congresso ESH (European Society of Hypertension)

Gallarate, 9 Giugno 2007, c/o Centro Commerciale Carrefour: realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare

Monza 20 Ottobre 2007, c/o Arengario: realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare)

Allegati

Nessuno

Pubblicazioni

1 Awareness, treatment, and control of major cardiovascular risk factors in a small-scale Italian community: results of a screening campaign. *Omboni S, Carabelli G, Ghirardi E, Carugo S. Vasc Health Risk Manag.* 2013;9:177-85.

2 Clinical usefulness and cost effectiveness of home blood pressure telemonitoring: meta-analysis of randomized controlled studies - *Omboni S, Gazzola T, Carabelli G, Parati G. J Hypertens.* 2013 Mar;31(3):455-67

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

Dott.ssa Giorgia Carabelli



14/01/2022